

# BOTU

## BUURTKRANT



winter 2024 · editie 18 · winter 2024 · editie 18 · winter 2024 · editie 18 · winter 2024 · editie 18 · winter 2024

### GEZELLIG ETEN BIJ BUURTHUISKAMER SCHIEZICHT



Voor buurman Rutger is het nooit te koud om te barbecuen.  
Pagina 2.

### ONTMOET CREATIEVE DUIZENDPOOT RACHEL



Lees wat haar inspireert en ontdek gelijk een illustratie van haar hand.  
Pagina 4.

### KOOK HET RECEPT VAN JANETTE



Kom de winter door met deze heerlijke vullende erwtensoep.  
Pagina 6.



## MENEER IVANKOVIC:

**“Geluk, vrijheid en mijn kinderen zijn mijn hoop.”**

BoTu-bewoners vertellen waar ze hoop uit halen tijdens deze donkere dagen.  
Pagina 3.



### volg je ons al?

We zijn te vinden onder @bospoldertussendijken op Facebook en Instagram

### ook in de krant?

Mail ons op redactie@bospoldertussendijken.nl

### over deze krant

Deze buurtkrant wordt gemaakt voor én door bewoners uit de wijken Bospolder en Tussendijken

Lieve buur,

Dit is alweer de laatste buurtkrant van 2024. Het is een mooie wintereditie geworden, boordevol verhalen!

We vallen met de deur in huis, met een oproep: lijkt het jou leuk om op pad te gaan en verslag te doen van buurtactiviteiten? Dan is dit je kans, we zoeken namelijk versterking. Stuur ons een mail: [redactie@bosgeldertussendijken.nl](mailto:redactie@bosgeldertussendijken.nl).

Dan nu kort de verhalen die je deze keer kunt lezen. Hieronder lees je over het Mama-café op het Dakpark. En hiernaast kom je meer te weten over buurthuiskamer Schiezicht en de bewegingslessen voor dames bij buurthuiskamer Diamantje.

Verder lees je over wat bewoners energie geeft en waar ze hoop uit halen. En stellen we Rachel en Semra aan je voor. Uiteraard is er weer een verhaal van de dieren van BoTu. En we delen een heerlijk winters recept met jullie, de erwtensoep van Janette.

Veel leesplezier!

Liefs,  
De redactie

PS volg ons ook op social media:  
[@bosgeldertussendijken](https://www.instagram.com/bosgeldertussendijken)

## Het Mama-café is een veilige plek voor moeders en hun kleintjes

Tekst door Janine Kratzenberg en beeld door Ximena Davalos



Elke donderdagochtend verandert de buurttuin op het Dakpark in een groene speelplaats voor de allerkleinsten. Goed verpakt in weer- en modderbestendige kleding spelen de kleine vriendjes in de beschutte omgeving. Ze zijn daar omdat hun moeders samenkomen voor het Mama-café. Een wekelijks moment waar jonge moeders elkaar kunnen ontmoeten en waar zij van alles met elkaar kunnen bespreken.

### Steun en contact

"Zo dit is mijn eerste koffie van vandaag," verzucht Betul terwijl ze neerstrijkt op een van de krukjes rondom de gezellig gedekte tafel. Ze heeft een heerlijke pistache cake gebakken die ze gul uitdeelt. "Ik heb een beperkt netwerk," vertelt ze, "en ken bijna niemand die ook kinderen heeft. Het is fijn om hier andere moeders te ontmoeten en ik draag ook graag bij door iets lekkers te bakken of de organisatie op me te nemen."

"Veel moeders hebben behoefte aan onderling contact," vertelt initiatiefnemer Merve Solak Serraj. Ze woont tegenover het Dakpark en heeft een moestuin in de buurttuin. "Het Mama-café begon als een zomercactiviteit, maar er was zoveel animo dat we door zijn gegaan. Moeders vinden hier steun bij elkaar en voelen zich begrepen."

De moeders bespreken van alles met elkaar. "Soms serieuze onderwerpen maar we mogen af en toe ook even lekker klagen," lacht Betul. "Maar ik kom hier vooral tot rust. Dat komt omdat ik hier nooit het gevoel heb dat ik me moet verantwoorden over hoe ik met mijn kind omga. De andere moeders begrijpen me gewoon. En mijn zoontje voelt zich hier ook vrij. Ik woon in een omgeving waar je niet makkelijk buiten kunt spelen. Hier is het veilig en groen en zijn er andere kinderen. Daarom kom ik hier elke week."

### Meer moeders zijn welkom

"Er is nu een vaste kern van zo'n tien vrouwen die vaak komen met hun kinderen," vertelt Merve. "Meer moeders zijn welkom en het is ook fijn als we meer een mix krijgen van moeders met verschillende achtergronden. We zijn laagdrempelig en je kunt komen wanneer het jou uitkomt. Als het regent slaan we over want we zijn altijd buiten zodat de kinderen lekker kunnen spelen."

Via het Instagram account van Merve: [@merveserraj](https://www.instagram.com/merveserraj), kun je op de hoogte blijven en je aanmelden (niet verplicht).

Het Mama-café wordt ondersteund door de Open Oproep.

## Samen zijn we de wijk

Bewonerscolumn door Hugo van der Kooij

Walt Whitman (en Bob Dylan) zeiden ooit "I contain multitudes", iemand in De Bijbel (en Menno Wigman) zeiden ooit "Mijn naam is Legioen, want wij zijn met velen". Prachtig, poëtisch en filosofisch natuurlijk, maar ook waarheden als een koe. Zeker voor ons, mensen uit BoTu. Want als wijkbewoners zijn we niet alleen onszelf, maar hebben we enorm veel rollen en identiteiten tegelijk, voor onszelf en voor elkaar:

Ik ben een vader,  
maar ook een buurman.  
Een wandelaar,  
Opzoomeraar,  
een pakjesaannemer, boekenweggever,  
gereedschapuitlener,  
marktbelever.

Een helpende hand,  
en een hand op je schouder,  
complimentengever voor de buurjongen,  
ik ben eigenlijk niet eens veel ouder.

Ik ben een goedmorgenwenser,  
een voetganger,  
een in-de-weg-loper, een stiekeme verlanger.  
De containeradoptant is Jan,  
hij woont hier net iets langer.

Zo zijn we allemaal van alles,  
zo duizelingwekkend veel.  
We zijn meerstemmig en meervoudig,  
en tezamen nog veel meer.

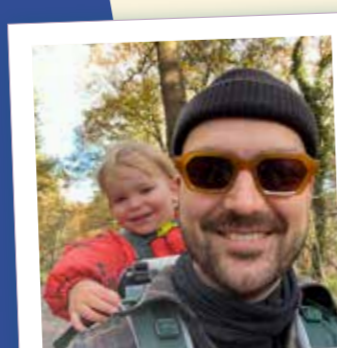
Ik ben alles tegelijk,  
een wij samen met jou.  
Ik en jij de wij in wijk,  
maken de buurt  
waar ik van hou.

//

Voor mij, en ik hoop ook voor u, is ergens wonen daarom ook niet alleen je leven leiden, een passief 'lopen te zijn', maar een actief meedoen. Een samen-zijn in de kleine samen-leving die De Wijk heet. Bewonen is een werkwoord:

Hier wonen we,  
maar leven er vooral,  
lopen soms alleen,  
maar gonzen samen bovenal.

Mijn naam is Wijk,  
want wij zijn met velen,  
wij zijn BoTu:  
samen meer dan haar losse delen.



Hugo met Maas

Hugo  
[@scroppino\\_ballet](https://www.instagram.com/scroppino_ballet)  
Instagram

## Samen barbecueën bij buurthuiskamer Schiezicht

Tekst en beeld door Angeniet Berkers



Het redactieteam schuift op een regenachtige novemberavond aan in Schiezicht bij de maandelijkse BBQ Potluck van buurman Rutger. Schiezicht is een buurthuiskamer en ontmoetingsplaats aan de Mathenesserdijk 272B. Schiezicht biedt allerlei activiteiten voor, door en samen met de buurt. Zoals de aanschuifmaaltijden Schaften aan de Schie, Koken met Kids en spelletjesavonden. Daarnaast maakt BSO Hutspot gebruik van de ruimtes, kan je er muzikles volgen en kan je als buurtbewoner een ruimte huren voor een privéfeestje, etentje of vergadering.

### Weer of geen weer, altijd BBQ-weer

Echt waar, ook als het herfstig en nat is gaat de BBQ gewoon áán. Bij een Potluck neemt iedereen zelf iets lekkers mee en deelt dat met de rest.

Langzaam maar zeker komen er steeds meer burenbinnendruppellen met allerlei lekkers in de handen. En terwijl Rutger zich ontfermt over de barbecue en daarop worstjes en tofuspiesjes griit en aardappels pof, wordt er nog even een salade gemaakt, worden er gegrilde pompoenen binnen gebracht en wordt er een fles wijn ontkurkt. "Soms wordt er zoveel op de barbecue gelegd, dat ik zelf niet aan eten toekom," zegt Rutger. "Ik kan dan wel wat hulp gebruiken!"

### Ontmoet elkaar bij Schaften aan de Schie

Sommige burenen kennen elkaar al, anderen zijn er voor het eerst. Er ontstaat een leuke dynamiek en er is genoeg gespreksstof. Voordat je het weet blij je een heel leuke buurman of buurvrouw te hebben met gemeenschappelijke interesses, dát is het leuke aan Schaften aan de Schie bij Schiezicht. Bij Schaften aan de Schie kookt er ook regelmatig een

buurtgenoot een maaltijd. De kosten zijn slechts 5 euro voor volwassenen en 2,50 voor kinderen. Er is meestal plek voor 20 personen. Aanmelden kan bij [info@schiezicht.nl](mailto:info@schiezicht.nl). En, heel belangrijk: samen uit, samen thuis. De koks koken, de eters helpen mee met opruimen!

### BoTu's Buurthuiskamers

Iedere editie van de krant gaan we op bezoek bij één van de vele buurthuiskamers die onze wijk rijk is. De Buurthuiskamers zijn plekken waar je terecht kunt voor koffie, thee of een praatje. Waar burenen elkaar kunnen ontmoeten en waar regelmatig leuke activiteiten worden georganiseerd.

Wil je weten wanneer er weer iets leuks te doen is bij Schiezicht? Hou de Instagram of Facebook-pagina van Schiezicht in de gaten: [@schiezicht](https://www.instagram.com/schiezicht).

## Vrouwen vooruit!

Tekst door Lisa Smith en beeld door Angeniet Berkers

"Het lijkt wel of ik aan het bevallen ben," zegt Miep - 88 jaar - al puffend op de stoel. Yoga-docent Stéphanie Bijker legt net een ademhalingsoefening uit tijdens de wekelijkse 55+ Bewegingsles in buurthuis Diamantje aan de Bospolderstraat. Elke woensdagochtend komt een groep vrouwen samen om te rekken en te strekken, de spieren aan te spannen en de ademhaling te controleren.

De felgekleurde oranje stoelen in een cirkel zijn bemachtigd door zo'n tien senioren uit de buurt. Stéphanie instrueert: "Til je been recht vooruit en schrijf je naam met je voet in de lucht zodat je enkels voldoende beweging krijgen". "Ik heb wel acht letters," zegt een deelnemer. "Ik moet ook nadenken of ik hoofdletters of kleine letters schrijf." Dan worden de paarse elastieken erbij gepakt voor wat extra krachttoefeningen voor de benen. "Dit gaan jullie misschien wel voelen," grinnikt de docent.

Met een glimlach - en soms een zucht - blijven de vrouwen fit door de lessen. "Ik kom ook voor de gezelligheid," zegt Gerda, 75 jaar, geboren in BoTu en voormalig sportinstructeur. Na de les gaan de koffie en thee rond en kletsen ze vrolijk met elkaar. De drempel om mee te doen is laag doordat ze dichtbij wonen en omdat het gratis is. "Als ik klaar ben, voel ik me lekker actief en kan ik thuis weer dingen doen," zegt Marianne.

### Zin in meer actie?

Voor vrouwen, van alle leeftijden, die zin hebben in wat meer pit zijn er Zumba lessen op maandagavond. Docente Rupha Sardjoe geeft al achttien jaar Zumba en is daarnaast ondernemer bij Fashion with a View. In haar lessen dans je samen op het ritme



van de muziek in een vrouwvriendelijke omgeving. Rupha draait muziek uit alle windstreken: Surinaams, Marokkaans, Bollywood, Latino. "Mijn muziek is multicultureel, want dat zijn we! Hier kun je lekker verbinden omdat het zo toegankelijk is."

Stuur een appje naar Fatiha (06 84 10 44 82) en dans gezellig mee op maandag van 19:00 - 20:00 uur aan de Corverstraat 15, gratis deelname.

Initiatiefnemer is Cem van Stichting AGE. Samen met Tonny van het Bollenpandje heeft hij de seniorenlessen opgezet. Cem zet zich in voor verbinding en plezier in de wijk voor jong en oud. Benieuwd wat Cem nog meer organiseert? Ontdek het hier: [www.instagram.com/gldzeldshaven](https://www.instagram.com/gldzeldshaven).

De bewegingslessen en zumbalessen worden ondersteund door de Open Oproep.

## WAT GEEFT JOU HOOP?

Tekst door Dianne Dijkstra en beeld door Ximena Davalos

Veel mensen vinden dit een lastige tijd. Het is vroeg donker, er gebeurt veel in de wereld en het nieuws is soms zwaar. Maar het einde van het jaar biedt ook een periode van hoop, liefde en vertrouwen. Waar halen bewoners in deze donkere dagen hoop uit? Het redactieteam ging de straat op en hoe lastig veel bewoners deze tijd ook vinden, het was prachtig om te horen hoe iedereen hoop vindt op zijn of haar eigen manier. Laat je inspireren door hun antwoorden.



**Meneer Ivankovic**

“Geluk, vrijheid en mijn kinderen zijn mijn hoop. We zijn vaak bij elkaar. Samen zijn, samen eten, samen praten over wat iedereen bezig houdt. En samen voor elkaar zorgen. Dat maakt me gelukkig. Ik heb nooit veel nodig gehad om hoop te houden en gelukkig te zijn. Ik ken mensen die rijk zijn en alles lijken te hebben, maar niet gelukkig zijn. Ik ben niet rijk, maar heb genoeg. Voor mij is geluk: tevreden zijn met wat je hebt. Het zit voor mij in de kleine dingen. Dat is voor mij genoeg.”



**Nisa**

“Ik vind dit een lastige tijd, maar haal mijn hoop uit de kinderen. Ik werk met kinderen en zij geven mij hoop, liefde en vertrouwen. Kinderen zijn de toekomst. Ik wil kinderen leren wat liefde is: samen spelen en delen en anderen geen pijn doen. Liefde betekent voor mij dat je anderen geen pijn doet, maar ook dat anderen jou geen pijn doen. Wat je zelf niet mee wilt maken, moet je een ander ook niet laten meemaken. Als je liefde in je hart voelt, kun je het delen. Ik geloof dat als iedereen een beetje liefde in zijn of haar hart voelt, de wereld er anders uit zou zien.”



**Mariska en hond Max**

“Voor mij is de natuur altijd een rode draad in mijn leven. Als ik merk dat het niet goed met me gaat, weet ik wat ik te doen heb. Wandelen. Samen met mijn hond Max zoek ik kleine stukjes groen op in de stad. Zoals wandelen over het Dakpark of langs het water bij Schiedam. Dit brengt me rust en ontspanning. Soms kan ik het gevoel hebben dat alles misgaat, maar wanneer ik om me heen kijk zie ik de bomen nog staan en denk ik; de natuur gaat door, ik ga ook door. De natuur leert me genieten van kleine dingen. Vanmorgen zag ik een regenboog. Voor mij ook een teken van hoop. Het gaat om het waarderen van de schoonheid om je heen, elke dag opnieuw.”



**Saskia**

“In deze tijd van het jaar zie ik hoe belangrijk het is dat mensen elkaar opzoeken en samenkomen. Het geeft me hoop dat mensen steun vinden bij familie en vrienden, maar ook in de buurt. Het is fijn om te zien hoe dankbaar mensen zijn voor kleinschalige, gezellige momenten. Zoals bijvoorbeeld laatst met Halloween waar kinderen en burensamenkwamen. Zelf heb ik ook vaste tradities in deze periode. Rond deze tijd organiseren we een Sinterkerst Thanksgiving-diner, drie feestdagen in één. Met een andere vriendengroep komen we al jaren samen op kerstavond. Oud en nieuw vieren we meestal in een huisje met vrienden en kinderen. Deze tradities zorgen niet alleen voor gezelligheid, maar ook voor mooie herinneringen.”

## Wat geeft bewoners energie?

Tekst door Dianne Dijkstra en beeld van Havensteder



**Bospolder-Tussendijken vierde de klimaatweek in november met een eigen BoTu Energie Festival. Bewoners konden drie dagen lang inspiratie opdoen over verduurzamen en energie besparen. Tijdens de energiemarkt, een van de programmaonderdelen, kregen bezoekers tips over duurzame producten. Ook woningcorporatie Havensteder was erbij met een eigen kraampje.**

### In gesprek

Bewoners konden niet alleen in gesprek met medewerkers van Havensteder, ook werden ze uitgenodigd een papieren lampje in te vullen met daarop de vraag: Waar krijgt u energie van? Na het invullen mochten ze aan een rad draaien voor een duurzame prijs. Zoals een kookboek met restjesrecepten, een stekkerdoos die je 's nachts uit kunt schakelen, of een warme fleecede plaid.

Glenn, een huurder van Havensteder, bezocht de energiemarkt. Hij werkt al dertien jaar als gastheer bij Pier 80. “Ik houd een oogje in het zeil, wijs mensen de weg en sta achter de bar voor een lekker kopje koffie,” vertelt Glenn. Een flyer in Pier 80 maakte hem nieuwsgierig naar de energiemarkt. En, hij zag het ook als een kans om met Havensteder te praten over de tocht in zijn huis. “Ik krijg energie als de tocht uit mijn woning is,” zei Glenn tegen een van de medewerkers bij het kraampje. Zijn bezoekje was nuttig: al snel kwam er iemand langs om het probleem op te lossen. “De rubbers waren versleten en het raam moest worden bijgesteld. Ik zit er weer warmpjes bij.”

### Buurt verbetert

Glenn haalt veel energie uit zijn vrijwilligerswerk en de wijk. “Ik zie de buurt verbeteren. Een aantal jaar geleden waren er veel hangjongeren in de portiek van onze flat, maar sinds er camera's zijn opgehangen, blijven ze weg.” Dat brengt hem direct op een idee: “Misschien moeten ze ook camera's ophangen bij de vuilcontainers. Mensen zetten vaak afval ernaast, en dat stoort mij.”

Zijn bezoek aan de energiemarkt leverde Glenn niet alleen een oplossing voor zijn tochtprobleem, maar ook een cadeaubon van 5 euro op. Lachend vertelt hij: “Die ligt nog op de eettafel, maar ik ga er snoep voor mijn kleinzoon van kopen.”

## Rachel Sender is een creatieve duizendpoot

Tekst door Janine Kratzenberg en beeld door Angeniet Berkers

Toen de uit Barcelona afkomstige Rachel Sender twintig jaar geleden tijdens een fietsvakantie door Rotterdam trapte, viel ze als een blok voor de stad. “De ruimte, het rauwe en de leuke mensen, ik werd op slag verliefd,” vertelt de illustrator vanuit haar atelier aan de Voorhaven. “Het voelde als een stad waar ik wilde wonen. Ook omdat Nederland een goede reputatie had op het gebied van grafisch ontwerpen, waar ik toen werkzaam in was.” In een boek dat ze van een vriend kreeg over Nederlandse ontwerpers viel haar het werk van ontwerp bureau Koehorst in 't Veld op. Ze verhuisde naar Rotterdam, zocht contact en kon direct aan de slag. Tot op de dag van vandaag werkt ze nog steeds met hen samen.

Rachel werkt vooral als redactioneel illustrator. Ze maakt afbeeldingen bij artikelen zoals in de (internationale) kranten L.A. Times, El Pais en De Volkskrant. Haar werk komt voort uit haar fascinatie voor mensen en wat hen beweegt. Het is kleurrijk en heeft vaak humor.

### Ondernemer en verbinder

Haar spontane verhuizing naar Rotterdam kenmerkt de ondernemende houding van Rachel. Ook het samenbrengen van mensen is iets dat ze als vanzelfsprekend doet. “Ik stond er nooit bij stil dat dat voor anderen niet zo was,” zegt ze daar zelf over. En dat talent zet zij steeds vaker in. Naast illustrator is ze

docent aan de Willem de Kooning Academie en zet ze zich in voor de verbinding tussen illustratoren in Rotterdam. Om dat te bereiken gaf ze onder andere het boek *This is where you can find me uit*, waarin een verzameling Rotterdamse illustratoren hun werk toont. Ze is oprichter van het webplatform [rotterdamillustrators.nl](http://rotterdamillustrators.nl) waarop profielen van meer dan zeventig illustratoren staan. En ze organiseert evenementen zoals de Design Market Delfshaven en het Rotterdam Illustration Festival.

“Illustrator kan een eenzaam beroep zijn. Je zit veel alleen in je studio. Bovendien zijn veel illustratoren zeer creatief maar hebben ze vaak veel vragen over de zakelijke kant van hun professe. Via mijn werk als docent en door mensen met elkaar te verbinden probeer ik daar een positieve bijdrage aan te leveren. En daar leer ik zelf ook veel van. Mijn kijk op de wereld zou heel anders zijn als ik niet met diverse en jonge mensen zou werken. Ik besef dat ik als wit persoon van Europese afkomst een beperkt perspectief heb. Mijn studenten verbreden mijn wereld en maken mij bewust van mijn privileges.”

Op pagina 6 vind je een illustratie van haar hand. Je kunt het portfolio van Rachel bekijken op haar website: [rachelsender.com](http://rachelsender.com).

Het Rotterdam Illustration Festival vindt plaats op 15 en 16 maart 2025 bij Roodkapje (Delftseplein 39).



# Aan de slag met afval

Tekst door Lisa Smith en beeld door Ximena Davalos

**BoTu kent een hoop bedrijvigheid. Je koopt je eten en spullen bij de markt en winkels. Thuis pak je de tassen en dozen uit. In de keuken bereidt je het eten en de resten van groenten en fruit blijven over. Het makkelijkste en snelste is om het weg te gooien, maar je kunt nog van alles doen met afval. Een club mensen in BoTu wil graag met afval**

**aan de slag via Afvalstations. Plekken waar (gebruikte) producten komen en gaan, net als mensen die vanaf treinstations van A naar B reizen.**

**Anders naar afval kijken**

Tuinman Sarah Pink zet zich in voor meer groen in de wijk in o.a. Park 1943. Ze is een van de initia-

tiefnemers van Afvalstations en heeft een mooie missie. "Ik wil mensen anders laten kijken naar dat wat we afval noemen. Afval heeft de reputatie vies en rommelig te zijn. Hoe kan deze reputatie veranderen? Samen koken, tuinieren of gewoon gezellig samenzijn laat geen afval achter, maar geeft grondstoffen voor nieuwe projecten in de wijk."

**Hoe dat eruit kan zien**

Meerdere initiatieven zijn betrokken bij Afvalstations. Will van Twuijver ontfermt zich over een Grijs-waterstation, waar je gebruikt water uit de keuken opvangt en filtert waar je vervolgens de tuin mee kunt bewateren. Samen met Sarah wil hij ook een Verpakkingsstation starten, waar je glazen potjes, plastic flessen en dozen kunt inleveren en ophalen wanneer je dit nodig hebt. Op de markt bijvoorbeeld.

**Verskillende stations**

Ivo Rodermans van Zwerfie opent een Doorgeefwinkel en zet een Uitwisselstation op waar ondernemers verpakkingen voor hun verkoopwaar kunnen uitwisselen voor hergebruik.

Er komen diverse creatieve Maakstations van Wilma van Atelier TEX, Marie-Sarah Simon, Hieke Pars en Rosemarijke Lagerweij. Bij hen kun je workshops volgen om met gebruikte materialen nieuwe producten te maken.

Hoe leuk is het als je op de markt een duurzaam tasje kunt halen, gemaakt van t-shirts uit de Doorgeefwinkel van Zwerfie, afkomstig van mensen uit de wijk zelf!



## ILLUSTRATIE VAN RACHEL

De diversiteit van de buurt is wat illustrator Rachel Sender (43) het meest inspirerend vindt. Rondlopen in BoTu herinnert haar eraan hoe belangrijk het is om alle soorten mensen in haar illustraties weer te geven. Ze streeft ernaar dat iedereen zichzelf terugziet in haar werk. Rachel haalt dan ook veel inspiratie uit BoTu's levendige mix van culturen.

"Ik hou van de buurt waarin ik werk. Ik prijs me gelukkig dat ik in deze mooie, historische wijk werk. De drukte van de Schiedamseweg vind ik nog leuker. De heerlijke eetgelegenheden die je er kunt vinden zijn een van de hoogtepunten van de week wanneer ik mezelf traakteer op een afhaalmaaltijd."

Wil je ook een illustratie maken voor in de buurtkrant? Laat het ons weten via [redactie@bosspoldertussendijken.nl](mailto:redactie@bosspoldertussendijken.nl).

# Dieren van BoTu: plaag of graag

Tekst door Laura Spanjer, beeld door Angeniet Berkers en illustratie door Manuel van der Veen

**Dit jaar lichten we in elke editie van de buurtkrant een aantal dieren van BoTu uit die je misschien vervelend vindt, maar die tegelijkertijd ook heel bijzonder zijn. We sluiten dit jaar af met de muis en de rat. Ongenode gasten, of zelfs huisgenoten, wanneer het buiten koud wordt en ze op zoek gaan naar warmte en voedsel. Wat kun je dan het beste doen?**

"Op het eerste gezicht lijken wij veel op elkaar," zegt Fred, de rat. Hij kijkt omhoog naar de vensterbank. Daar zit George, de huismuis. "We hebben allebei grote, ronde oren, een staart, voeten die op elkaar lijken, twee ogen en snorharen." "Jij bent wel veel groter dan ik," zegt George. "Klopt," antwoordt Fred, "en ik ben afhankelijkelijker en rustiger. En zwaarder en uhm, intelligenter."

**Ziektes**

"Het is jammer dat mensen weinig van ons weten," zegt Fred. "En ons vooral zien als plaagdieren." "Jij staat erom bekend ziektes te verspreiden," zegt George. Fred knikt een beetje sip. "Ik kan er zelf ook niet zoveel aan doen," zucht hij. "En soms worden we ook onterecht beschuldigd, zoals van de pest in de middeleeuwen. Recent onderzoek heeft namelijk laten zien dat..." George kijkt ongeïnteresseerd. Wetenschap boeit hem niet zo.

**Mensen, olifanten, dolfinen, apen en ratten**

"...er steeds meer bewijzen zijn dat wij in het rijtje van mensen, olifanten, dolfinen en andere intelligente soorten thuishoren en daar ook op reageren." Terwijl Fred aan het praten is, denkt George aan afgelopen nacht. Hij heeft weinig voedsel kunnen vinden. De mensen hadden deze keer alles goed weggestopt en schoongemaakt. Bij de burens waren alle kieren nu dicht en kon hij helemaal niet meer naar binnen. Hij droomt weg van de bossen, de graanakkers en de



rietvelden waar zijn familie vandaan komt. "Ook bevrijden wij liever een andere rat uit een kooi zonder dat wij daarvoor beloofd worden, dan dat wij kiezen voor iets lekkers," gaat Fred verder. "Dan ben je nog vriendelijker dan sommige mensen zijn," zegt George.

**Steenmarter**

Plots verstijft George. Aan de andere kant van de straat zien ze een steenmarter onder een auto vandaan komen met een stuk kabel tussen zijn kiezen. Fred, niet bang voor een steenmarter, richt zich op. "Maak dat je wegkomt!" zegt hij boos. "Door die boeven hebben wij een nog slechter imago,"

verzucht hij tegen George.

"Jij wordt ten minste niet door ze opgegeten," zegt George, die blij is dat Fred nu bij hem is. Het einde van de nacht nadert. "Het wordt nu echt licht," zei Fred. "We moeten maar weer op huis aan."

*Op de website van Milieu Centraal vind je veel tips over ratten en muizen en wat je kunt doen bij overlast. Belangrijke tip: grijp niet naar gif. Dit doet zowel je eigen gezondheid als die van je omgeving niet goed. Heb je te maken met een plaag? Neem dan contact op met een professionele dienst of gemeente Rotterdam.*

# Koken met bewoners - Een Hollandse klassieker voor de winter: erwtensoep

Tekst door Dianne Dijkstra en beeld door Stijn Brakkee

Misschien herinner je je de geuren uit de keuken van je moeder of oma nog? In veel families is erwtensoep een echte klassieker. Janette herinnert zich de erwtensoep als een traditioneel winterrecept. Bij haar oma werd het met varkensspoot en spekklap gemaakt en was het altijd een strijd wie de varkensspoot mocht afkluiven. Ondertussen heeft Janette het recept aangepast en kookt ze de soep op haar eigen manier. Een veganistische soep met roggebrood erbij. Samen met haar man Bert kookte ze dit gerecht voor een activiteit op het Dakpark. Is er een betere manier om mensen samen te brengen dan met een heerlijke warme soep?

**Oproep: wie wil de volgende keer samen koken?**

Denk jij: Het lijkt me leuk mijn favoriete gerecht te delen in de buurtkrant? Het redactieteam komt graag met je in contact. Stuur een bericht naar: [redactie@bosspoldertussendijken.nl](mailto:redactie@bosspoldertussendijken.nl).

**Ingrediënten voor acht personen:**

500 gram spliterwtten  
1/2 knolselderij  
2 winterwortels  
1 prei  
1 ui  
3 aardappels  
2 groentebouillonblokjes  
4 laurierblaadjes  
peper en zout  
donker roggebrood met beleg naar smaak

**Verder heb je nodig:**

een grote soeppan



**Zo maak je het:**

1. Spoel de spliterwtten af. Breng ze met 2 liter water, bouillonblokjes, laurier en wat peper aan de kook. Schep het schuim eraf als het kookt. Laat de erwten ongeveer 45 minuten koken, totdat ze zacht en bijna pasta-achtig zijn.  
2. Snijd ondertussen de knolselderij, wortels, ui en aardappels in kleine stukjes. Snijd de prei in ringen.

3. Voeg de groenten na 45 minuten bij de spliterwtten en kook door totdat alles zacht is. Verwijder de laurierbladeren.  
4. Breng de soep op smaak met peper en zout.  
5. Serveer met donker roggebrood en beleg naar keuze.

**Eet smakelijk!**

# BOTU-BUURTKRANT

## PRIKBORD

Hier vind je mededelingen, oproepen en plannen van bewoners en initiatieven uit BoTu.

### Jouw bericht in de volgende Buurtkrant?

Mail je tekst vóór 28 februari 2025 naar [redactieteam@bospoldertussendijken.nl](mailto:redactieteam@bospoldertussendijken.nl).

### Geld op orde én sparen?

#### Samen lukt het wel!

Wil jij overzicht krijgen in je vaste lasten én een spaarplan maken? Iedere eerste dinsdag van de maand van 13:00 tot 15:00 uur komt de Busclub samen in Studio Delfshaven. Als je komt dan spaar je al. Wel eerst kennismaken met Ada. Er zijn nog zes plaatsen open. Meer informatie of kennismaken? App Ada op 06 28361403 of via [www.busclub.nl](http://www.busclub.nl).

### Roti kookworkshop

Kookworkshop Surinaamse Roti uit de oven, met Sharmila in het Vuurhuis (Jan Kobellstraat 66a). 18 december van 12:00 tot 15:00 uur.

### Ontdek de kracht van Delfshaven Lokaal!

Ben je op zoek naar lokale initiatieven, informatie of wil je jouw eigen organisatie beter zichtbaar maken? Als een bruisend platform voor en door de gemeenschap, verbinden we meer dan 200 organisaties om jou te ondersteunen. Of je nu op zoek bent naar hulp, inspiratie of gewoon wilt bijdragen aan de bloei van onze buurt, hier vind je alles wat je nodig hebt.

We zijn er voor jou, elke stap van de weg. Samen bouwen we aan een sterke en veerkrachtige wijk. Jouw stem, jouw initiatief, jouw gemeenschap. Ontdek de mogelijkheden van ons platform op [www.delfshavenlokaal.nl](http://www.delfshavenlokaal.nl).

### Redactielid gezocht!

Lijkt het jou leuk om op pad te gaan in onze mooie wijk en om korte teksten te schrijven voor deze krant? Stuur een mail met een korte introductie naar [redactie@bospoldertussendijken.nl](mailto:redactie@bospoldertussendijken.nl).

### Nog plek bij BSO Hutspot

Sinds dit schooljaar huist BSO Hutspot Creatief in Schiezicht aan de Mathenesserdijk. Er is nog plek voor kinderen die na schooltijd gezellig aan de slag willen. Meer weten over de activiteiten zie ze met de kinderen doen? Of wil je jouw kind aanmelden? Kijk op [nsohutspot.nl](http://nsohutspot.nl) voor meer informatie of mail naar [aanname@nsohutspot.nl](mailto:aanname@nsohutspot.nl).

### Feestelijke Kerstpunch

Kom je woensdag 18 december feestelijke Kerstpunch (alcoholvrij) & vegetarische snacks eten in de binnentuin van het Huis van de Toekomst? Jan Kobellstraat 66a, van 15:00 tot 16:30 uur.

### Stap binnen bij BoTu's buurthuis kamers

Buuf en Co: Mathenesserweg 26/28  
Diamantje: Bospolderstraat 39b  
Bollenpandje: Rosier Faassenstraat 22  
HP69: Haringpakkersstraat 69  
Huisje van de Buurttuin: op het Dakpark, ingang Dakpark kruising van de Hudsonstraat en de Catharina Beersmansstraat  
Huis van de Toekomst: Jan Kobellstraat 56A  
Inloophuis de Brug: Aelbrechtskolk 33B  
Pier 80: Rösener Manzstraat 80  
Schiezicht: Mathenesserdijk 272B  
Studio Delfshaven: Watergeusstraat 53B  
Atelier TEX: Jan Kobellstraat 76A  
Yess!: Rosenveldstraat 54  
ZIEL: Jan Kobellstraat 62A

### Handige contactgegevens

Kindertelefoon: 0800-0432  
Meld Misdaad Anoniem: 0800-7000  
Stichting Je Goed Recht: 06 21349432  
Wijkagenten Delfshaven: 0900-8844  
WMO Radar: 010 485 5898

## • COLOFON •

### Redactie door het BoTu-Redactieteam,

bestaande uit Angeniet Berkers, Dianne Dijkstra, Doris Schakenbos, Grace Bejosano, Janine Kratzenberg, Laura Spanjer, Lisa Smith en Ximena Davalos.

Deze BoTu-Buurtkrant is tot stand gekomen in samenwerking met Havensteder, gemeente Rotterdam en het Robedrijf. En wordt gedrukt bij Veenman+.

De krant wordt in een oplage van 7.500 stuks verspreid in de wijken Bospolder en Tussendijken. De gemeente Rotterdam hecht aan de verspreiding van deze buurtkrant, ook bij bewoners met een nee/nee sticker wordt bezorgd.

Vormgeving door Doris Schakenbos. De BoTu-Buurtkrant komt standaard vier keer per jaar uit. Soms is er een extra editie.

### Volg jij ons al op social media?

Facebook: [@bospoldertussendijken](https://www.facebook.com/bospoldertussendijken)  
Instagram: [@bospoldertussendijken](https://www.instagram.com/bospoldertussendijken)



### Vragen/opmerkingen?

Mail ons op [redactie@bospoldertussendijken.nl](mailto:redactie@bospoldertussendijken.nl)



## Een generatie zonder gaatjes

Tekst door Laura Spanjer en beeld door Angeniet Berkers

**Haar grote droom is een generatie zonder gaatjes. "Kinderen komen steeds jonger bij ons voor een controle." En dat is goed nieuws. "Je voorkomt daardoor veel," vertelt Semra Genc. Sinds 2013 werkt zij in haar eigen tandartspraktijk Tandarts West. Eerst een aantal jaar aan de Grote Visserijstraat en in 2022 verhuisde ze met haar praktijk naar Taandersstraat 121.**

### Contact

Het meeste plezier haalt Semra uit het contact met haar patiënten. "Je leert hele gezinnen kennen en je ziet kinderen opgroeien." Ook de technische aspecten van het beroep vindt ze leuk, "het freubelen," zoals ze dat zelf noemt.

### Maatschappij

Semra vindt het belangrijk om naast haar werk in de praktijk ook maatschappelijk betrokken te zijn. Ze is voorzitter van de Rotterdamse Tandartsen Vereniging en ze zet zich in voor Stichting WS Burgerfonds. Deze stichting doneert behandelingen op de tandartsen spoedpost bij het Erasmus MC. "Patiënten krijgen een verwijzing van de straatarts en hiermee worden ze op de spoedpost Dental 365 behandeld voor een minimaal tarief. En dit wordt dan betaald door Stichting WS Burgerfonds." Met bevoegdheid zet Semra zich ook op deze manier in voor de beste tandartszorg in Rotterdam. "Het geeft mij voldoening en ik hoop dat meer mensen naast hun drukke bestaan iets terug zouden willen doen voor de maatschappij of voor een ander."

### Angst

Angst kan ervoor zorgen dat mensen lange tijd niet naar de tandarts gaan. "Kom gewoon," zegt Semra. "Je hoeft je niet te schamen. Als je angstig bent:

geef het aan. We gaan niet zomaar iets doen. Samen maken we een behandelplan, jij kiest." Semra ziet volwassenen die lange tijd niet geweest zijn, en eerst angstig bij haar binnenkomen, met plezier bij haar terugkomen.

Ook jonge kinderen krijgen vertrouwen dat de behandeling geen pijn doet. "We bereiden ze goed voor op wat ze gaan voelen en ervaren. Een positieve ervaring betekent ook een positieve reactie van het lichaam." Dat onthouden kinderen en daar kunnen ze hun leven lang van profiteren: een leven lang met plezier naar de tandarts.

### Tips

Voeding is 80% van het hele verhaal. "Het beste is om niet meer dan vijf a zes drink- en eetmomenten per dag te hebben, van steeds niet langer dan een half uur." Dit voorkomt steeds weer een aanslag op je tanden. Gebruik ook niet te veel suikers of frisdranken, zoals energiedranken.

"Twee keer per dag elektrisch poetsen," adviseert Semra. "Bij kinderen tot 10 jaar napoetsen." Daarnaast raadt ze aan om een rager te gebruiken. Of een tandenstoker of flosdraad. Een a twee keer per jaar naar de tandarts en twee keer per jaar naar de mondhygiënist om het gebit te reinigen.

Semra benadrukt het belang van communicatie. "Geef aan waar je mee zit, wat je wilt, durf alles te vragen." Niet met een mond vol tanden staan dus!

*Wist je dat kinderen tot en met zeventien jaar onder de basisverzekering vallen? Reguliere tandartszorg is dan gratis. Voor meer vragen over vergoedingen kun je contact opnemen met je zorgverzekeraar of de gemeente Rotterdam voor financiële bijstand.*